

～大阪まんぶく会・熟塾共催～

～一般社団法人健康栄養支援センター・お菓子教室RougeBerry・旧桜宮公会堂・日本ルナ株式会社・認定特定非営利活動法人健康ラボステーション協力～

優美な歴史をまとう大阪最古の文化財

旧 桜 宮 公 会 堂
KYOSAKU SAKUYA KOKAIDO

熊本の食材を食べて 復興応援しよう 骨太フレンチ晩餐会

くまもんグッズ抽選会・骨密度測定付き

日時：2017年11月21日（火曜日）
午後6時30分～9時

熊本の食材を食べて熊本の震災復興を応援すると共に参加者も骨密度測定し、
管理栄養士監修の1日分のカルシウムが摂取できる骨太フレンチを食べて
国の重要文化財旧桜宮公会堂での晩餐会で、みんな元気になろう！

会場：旧桜宮公会堂

〒530-0042 大阪府大阪市北区天満橋1-1-1 TEL：06-6881-3330

◎JR大阪環状線「桜ノ宮駅」西口より徒歩9分

◎JR東西線「大阪天満宮駅」1番出口より徒歩9分

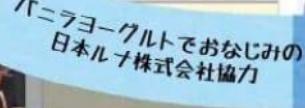
◎地下鉄堺筋線・谷町線「南森町駅」3番出口より徒歩10分

会費：7,500円 【先着申込：80名様】

(熊本県産食材を使った骨太フレンチ・ワンドリンク付・くまもんグッズ抽選会・骨密度測定料込)
熊本からお酒も取り寄せますよ！



くまもんグッズ抽選会
空くじなし



会場で骨密度を
測定できます！

STAFF



熊本の観光の魅力について

大阪まんぶく会世話人 大川哲次
弁護士・日本旅のペンクラブ関西代表理事・
温泉学会副会長

弁護士としてよく働き、旅を楽しみ、食を楽しみ、温泉を楽しみ…新聞や雑誌に投稿すると共に、講演活動を通して、人生の楽しみ方を伝授。2016年藍綬褒章受賞。



ヨーグルトたっぷりの骨太フレンチ・デザートメニューについて

**お菓子教室RougeBerry主宰
パティシエ もりともえ**

現役のパティシエをしながら大手お料理教室コーチとして講座や勉強会を開催。自身のお菓子教室RougeBerryで授業を開講、年間のべ700人に教える講師として、心と体に優しいお菓子作りをテーマに活動中。今回は日本ルナ株式会社より提供いただいたヨーグルトを使った骨太フレンチのデザートメニューを提供。



熊本も参加者も骨太フレンチで元気に なろう企画について

「熟塾」代表 原田彰子

商社勤務傍ら1994年10月作家の藤本義一氏命名で適塾を目指す文化活動グループ「熟塾」を旗揚げ。2004年なにわ大賞受賞。季刊誌「大阪春秋」編集委員。2017年自らが両足の人工股関節置換手術を受け、65歳以上の女性の半数が骨粗鬆症であることからカルシウムを食べて摂取する「骨太料理」を提唱し、今回は骨太フレンチを企画。司会と共に、熊本民謡「おてもやん」と“桜之宮の家”（太閤園内“桜苑”）で育った大阪を愛した夭折の天才音楽家貴志康一作詞・作曲の「かごかき」を歌唱。



旧桜宮公会堂

旧桜宮公会堂は、泉布観の北隣りにある。明治4年（1871）に創業した造幣寮（現在の造幣局）の金銀貨幣鋳造場が昭和初年に建て替えられる際、明治初年の文明開化の記念物であり明治天皇の訪れた記念すべき場所であったため、泉布観敷地内に移設して保存されることが決まった。昭和10年（1935）、旧金銀貨幣鋳造場の正面玄関を保存し、背面に鉄筋コンクリート造の建物を建設し、明治天皇記念館として竣工した。第二次世界大戦後、桜宮公会堂・図書館、ユースアートギャラリーなどとして使用され平成19年（2007）に老朽化により閉鎖。昭和31年（1956）、正面玄関部分が泉布観とともに重要文化財に指定された。平成25年（2013）4月、ウエディングプロデュースやレストラン運営を展開している株式会社ノバーレゼが、大阪市が所有する旧桜宮公会堂を借り受け、婚礼施設兼レストランとして再生し多くの人々を迎えていている。

泉布観は明治4年（1871）創業当初の造幣寮（現在の造幣局）の応接所として建てられた。設計は明治初期の日本洋風建築に大きな業績を残した英国人技師・ウォートルス。白い漆喰塗りの壁が美しい2階建ての総煉瓦造りで、周囲にベランダを巡らせた「ヴェランダ・コロニアル」様式。室内は天井が高く、暖炉やシャンデリアなど優雅な装飾が施されている。「泉布」は貨幣、「観」は館を意味し、明治天皇が明治5年に行幸された時に宿泊され、自ら命名された。

◆スケジュール◆

午後6時30分～7時：骨太フレンチのメニューと効率的なカルシウム摂取レクチャー・デザート紹介

午後7時～8時：乾杯＆熊本の食材を食べて復興応援しよう骨太フレンチ晚餐

午後8時～8時40分：企画趣旨・熊本の観光・食材についてのレクチャー

午後8時40分～9時：くまもんグッズ抽選会（空くじなし）（随時骨密度測定実施）

参加申込書

申込み締切：11月18日（土） 大阪から情報を発信する文化活動グループ 熟塾 FAX：06-6946-2815

お名前		紹介元	大阪まんぶく会 / 熟塾 / ()
ご住所	〒 —		
TEL No.		E-mail	

●電話：090-8381-0150（不在の場合は、留守電にお名前、ご住所、お電話番号を録音願います）

●熟塾ホームページ <http://www.jukujuku.gr.jp/> (BX105250@nifty.com) からもお申し込みいただけます。

●お申し込みいただくと、会場の場所等を明記した参加証を郵送いたしますので会費は当日ご精算ください。

●席割りの参考にさせていただきますので、紹介元欄には、会の名前又は紹介者様名を明記願います。

●着席での会食をご用意しております。11月19日（日）以降のキャンセルについては、

会費7,500円を請求させていただきますので、ご了承願います。



熊本の食材と南阿蘇の復興支援の現状について

シェフ 角谷健

震災前からJA阿蘇アスパラ部会の元気な婦人部の方々とも交流があり、震災後は積極的に熊本の野菜を中心に活用。今回は骨太フレンチに初挑戦。熊本の食材と被災地の現状を紹介頂きます。



骨太フレンチ・カルシウム摂取メニューの ポイント紹介について

管理栄養士 加藤里奈

クリニックで糖尿病の外来患者さんへの栄養相談を行っている。HNSでは、予防医学をテーマにしたクリッキングを開催。今回は、1食で1日のカルシウムを摂取できる骨太フレンチのメニューを監修。
・協力団体：一般社団法人健康栄養支援センター（HNS）
・団体の説明：管理栄養士、栄養士が中心となり、食生活を通して人々の健康増進と栄養状態の向上・改善、地域福祉の促進などのため日々活動しています



熊本民謡「おてもやん」&貴志康一作詞・作曲 「かごかき」のピアノ伴奏

生涯学習音楽指導員 乗友美智子

市民活動歴17年、現在は大阪市職員（特別職）として旭区にて地域運営アドバイザー業務に従事。キャリアコンサルタント。大阪市地域公共人材。ヤマハ音楽講師・健康と音楽アシリテーター。全国生涯学習音楽指導員協議会事務局長。熟塾の公開講座を受講いただいたご縁で、今回の熊本復興応援チャリティー企画をピアノ伴奏でサポート。