

お米 de クリスマス！

2008 年 12 月 24 日 (クリスマスイブ)

講師：帝塚山大学 准教授 尾立純子先生

会場：大阪倶楽部 & OSAKA 光のルサッス 2008

年の瀬になるとかつては街中に響いていたクリスマスソングに、目に飛び込んできた歳末大売り出しの横断幕。不況の年の瀬は、そんな華々しさもないまま冷え切っています。だからこそ、クリスマスイブの夜くらいは明るく美味しく元気に過ごしたいと考えました。

食にこだわる熟塾としては、日本人の主食であるお米をクリスマス料理にと考えて、またまた大正時代から生き残ってきた重要文化財の大阪倶楽部に集いました。

まずは、尾立純子先生から、戦後パン食が推進されるなか食事の欧米化や、政府の減反政策により米の生産が減るなどの課題、パンの原料である小麦の海外からの輸入に頼る問題点など、お米を主食にする日本食の栄養バランスの良さが見直され、国内自給率についての現状等についてデーターを見ながら解説頂きました。



帝塚山大学
尾立純子准教授の
お米についての
講義

続いては、直営店として大阪倶楽部の常食堂を運営されている、クリスチャンでもあり塾生でもある料亭花外楼の徳光女将から、「暗い闇だからこそ救いの灯が世を遍く照らすのです。」イエスがお生まれになった夜、野原でひっそりと羊の番をしていた羊飼いに天使たちから「神様は、ひとり子イエス・キリストを世に送ってくださいました」という“よい知らせ”が届けられました。神から離れ、悪いことを考えたり罪をおかしてしま

う人間を救うため、のちにイエス・キリストは私たち罪人が受けるべき罰や苦しみを代わりに負って十字架の上で命を捧げることになる救いの主の誕生を記念しクリスマス进行



クリスマスに寄せて
花外楼の徳光女将の挨拶

クリスマスイブの夜について聖書の一節を語り聞かせていただきました。さらに、参加者全員に「しあわせなねむり」というクリスマスキャロル入りの CD をプレゼント頂きました。



サーモンマリネライスサラダ添え

そして、ビールを注ぎ分け、尾立先生の乾杯の音頭で、お米でクリスマスの晩餐会が楽しく始まりました。

まずは、サーモンマリネ ライスサラダ添え。肉厚のサーモンとライスサラダがマッチしてさっぱりと口当たりもいいオードブル。

続いて、濃厚さを出すためにお米を煮込み人参の旨みを生かした冬の寒い夜に嬉しい暖かい人参のポタージュスープで一息。



人参のポタージュスープ

続いては、舌平目のすり身詰め パエリア添えで、舌平目のタンパクさと、パエリアの相性もマッチした一品。

メインは、牛フィレ肉のポワレ ベイクトポテトと供にと続きます。



舌平目のすり身詰めパエリア添え



牛ヒレ肉のポワレ
ベイクトポテトと供に

料理のお供は、それぞれのテーブルに配られた各ワイナリご自慢の大阪ワインとともにお料理も楽しみました。そ

して、最後はお米のケーキの果物添えにコーヒーで締めくくりました。



池崎サンター参上！



お米のケーキの果物添え

その晩餐会の途中に、塾生を代表して池崎サンター参上！

池崎サンタからの贈り物のカチューシャを頭に翳してサンタクロースグループ・トナカイグループ・雪だるまグループ・トナカイの角グループに分かれて記念写真。

次は野外へ、大阪倶楽部を慌ただしく出て、

OSAKA 光のルネサンス 2008の光のフェスティバルゾーンと称される大阪市役所界隈を目指すがクリスマスイブは人出も多く歩くのも困難。更にライティングしている距離が短く、そこに人が集中するので、神戸のルミナリエの華やかさも規模もなく街全体の統一感もなく、ただ騒然と混み合っていました。



団体予約していた水晶橋9時発光のアーバンシャトルでウエストライトパークと称される第二会場がある福島港までの約20分、ベンチシートに腰かけ電気毛布を膝で覆いクリスマスクルーズへ出港！船が岸壁を離れると、地上は人で一杯なのに土佐堀川を貸し切ったように川面は静かでダイビルや中之島三井ビルディングの窓を使っのクリスマスイルミネーションのサンタを見上げながらロマンチックな夜景をゆっくりと楽しみました。第二会場では、約二万一千個のLEDで飾られた身長3.3メートルのスノーマンと、サンドファンタジー砂の彫刻の前で写真を撮って自由解散。

メリークリスマス！今年も楽しくクリスマスイブを楽しむことができた事に感謝します。

参加者：(敬称略・ア行順)

一般：安達弥希・伊丹久子・枝松緑・江見明美・岡本京子・北原夫人・楠瀬昌子・佐伯孝子・住田和子・田浦ちづこ・高木典子・高崎真一・玉田和枝・富野美佐子・西口和夫・西口由美・三澤順子・山本智子
学生：小林・重銅節子



塾生：池崎宗男・大森史子・北原祥三・北原吉朗・下野譲・田中俊三・中島一・中山恵一・原田彰子・平野康子・深堀正晶・堀結美子・森欽子・森川千世子・森田秀朗・宮本雅彦・宮本麗子・米川俊信